



Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
Понедельник 16/09	Душәмбе 16/09				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром	Бутерброд сыр белән	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная манная с маслом	Сөттә манний боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	Таталы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
2 завтрак	Иртэнге әбәт				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед	Төшке аш				
Салат из свежей капусты	Кэбестә салаты	50	40	640,17	539,84
Суп картофельный с бобовыми	Борчаклы аш бәрәңге белән	200	150	100,43	75,33
Мякоть птицы тушеная в соусе	Томалап пешерелгән тавык ите	50/50	40/50	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	Перловка боткасы	130	110	125,69	106,35
Компот «Фруктово-ягодный» из изюма	Йозем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб «Рябинушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник	Кичке әбәт				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка дорожная	Кумэч	50	50	195,06	195,06
Ужин	Кичке аш				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты «Алма»	130	130	57,68	57,68
Яйцо вареное	Йомырка	1 шт.	1 шт.	67,44	67,44
Макаронные изделия отварные	Пешкән макарон	130	110	179,30	151,72
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	Жиләк-жимеш компоты	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясе көн буена			152,36	120,97



Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыктар исемлеге	Масса порции /өлешенң авырлыгы		Энергетическ ая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	Ясли
Вторник 17/09	Сишәмбе 17/09				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом	Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом	Сөтле, кукуруз боткасы май белән	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	80,61	67,17
2 завтрак	Иртэнге әбәт				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед	Төшке аш				
Салат из свеклы отварной	Кызыл чоҗендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной	Каймаклы яшелчә ашы	200/10	150/5	83,11	58,36
Запеканка картофельная с мясом «По-домашнему» с маслом	Ит белән майлы бэрэнге запеканкасы	180/5	130/5	385,05	287,23
Компот «Фрудово-ягодный» из красной смородины	Жиләк –жимеш компоты кызыл карлыганнан	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник	Кичке әбәт				
Ацидофилин	Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин	Кичке аш				
Десерт фруктовый "Яблоко"	Жимеш десерты «Алма»	130	130	57,68	57,68
Галушки "Снежок"	Эремчек чумары	200	150	442,54	339,42
Чай полусладкий	Татлы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			152,36	120,97



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
Т.Р.Гилязова
2024 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	Ясли
Среда 18/09	Чәршәмбе 18/09				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром	Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная “Геркулесовая” с маслом	Сөтгә пешкән “Геркулес” боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	Татлы какао эчемлеге	180	150	96,00	80,00
2 завтрак	Иртэнге әбәт				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед	Төшке аш				
Салат из свежих помидоров	Помидор салаты	50	40	52,75	42,20
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	Тавык ите белән бәрәңгеле һәм клецкы аш	200/15	150/15	182,27	154,12
Котлеты «Челнинские»	Котлет	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых «Янтарное»	Борчактан пюре	130	110	227,34	192,37
Компот «Плодово- ягодный» из свежих яблок	Жиләк-жимеш компоты алмадан	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник	Кичке әбәт				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сөт	130	100	73,10	58,23
Ужин	Кичке аш				
Омлет натуральный	Омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	Карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным	Татлы чэй печенье белән	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясе көн буена			152,36	120,97



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
Г.Р.Гилязова
2024год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>Четверг</u> <u>19/09</u>	<u>Пәнжешәмбе</u> <u>19/09</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом с повидлом	Бутерброд повидло һәм май белән	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Суп молочный с пшеном	Тары ярмасы белән сотле аш	200	150	128,15	96,11
Кофейный напиток полусладкий	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Итого	Барлыгы				
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге эбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат из моркови с сахаром	Татлы кишер салаты	50	40	64,82	51,86
Рассольник ленинградский со сметаной	Каймаклы рассольник ашы	200/10	150/5	95,00	67,27
Фрикадельки “Особые”с соусом томатным	Томатлы соуста фрикадельки	50/50	50/50	185,51	185,51
Каша пшеничная вязкая	Узле бодай боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток «Плодово- ягодный»из сухофруктов	Киптерелгән жилэк- жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<u>Полдник</u>	<u>Кичке эбәт</u>				
Кефир	Кефир	150	130	77,78	67,41
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Котлеты «Любимые»	Кэтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное	Яшелчэләрдән рагу	130	110	111,11	94,01
Чай с лимоном	Лимон белән чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			152,36р	120,97 р



Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическ ая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	Ясл и
<u>ПЯТНИЦА</u> <u>20/09</u>	<u>ЖОМГА</u> <u>20/09</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом	Майлы күмәч	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное	Йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	Соттә пешкән дөге боткасы май белән	200/3	150/3	236,49	182,3 3
Какао с молоком полусладкое	Татлы какао эчемлеге	180	150	96,00	80,00
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге эбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	Кыяр белән помидор салаты	50	40	30,20	24,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с укроп	Каймаклы борщ ашы	200/10/1	150/5/1	94,33	66,74
Биточки рыбные «Морячка»	Балыгыннан биточки	75	50	127,52	26,97
Пюре картофельное	Изелгән бәрәңге	130	110	104,38	88,32
Кисель из концентрата полусладкий	Татлы кисәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<u>Полдник</u>	<u>Кичке эбәт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты "Алма"	130	130	57,68	57,68
Запеканка «Сладкоежка» с соусом сметанным «Сластена»	Татлы каймаклы соуста эремчек запеканкасы	150/15	100/30	403,68	296,9 8
Чай полусладкий с печеньем сахарным	Татлы чэй бәлән печенье	200/18	150/18	131,02	125,6 5
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясе көн буена			152,36	120,9 7